

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-02	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			No asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAHÍ LUCIANA RODRIGUEZ			No asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			No asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			No asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			Asistio